

Угарный газ – «молчаливый убийца»

Угарный газ (СО) – один из наиболее распространенных отравляющих газов в природе, его главными источниками являются неполное сгорание ископаемого топлива, прежде всего угля, выхлопные газы, сигаретный дым.

Часто причиной отравления становятся забитые вентиляционные трубы, а также если вытяжка над газовой плитой установлена непрофессионально и дым идет в квартиру соседа. Особенно опасен накопившийся угарный газ в ванной во время купания.

Поскольку СО не имеет ни запаха, ни цвета, ни вкуса и легко смешивается с воздухом, а также беспрепятственно распространяется, он получил название «молчаливого убийцы». Очень часто трудно распознать потенциальную опасность, поэтому нередко встречаются отравления СО при преждевременном закрытии заслонки печи, наличии щелей в печи или даже в результате выделения СО раскаленными докрасна частями газовых колонок.

Токсическое действие угарного газа известно издавна. Уже во времена Гиппократ с помощью СО казнили политических узников. Газ легко проникает в кровь, где соединяется с гемоглобином, делая его неспособным к переносу кислорода. Таким образом СО является причиной недостаточного снабжения тканей организма этим жизненно необходимым веществом.

Чтобы избежать отравления угарным газом, НЕЛЬЗЯ:

Находиться долго в ванной комнате при включенной газовой колонке, если она находится там, например, наполнять ванну водой, находясь в ней, читать, курить, засыпать в ванне.

Пользоваться горячей водой в кухне, если кто-нибудь находится в ванной комнате, а газовая колонка также размещена в ванной.

Обогревать квартиру с помощью газовой плиты (духовки или всех включенных конфорок).

Варить, жарить и печь при одновременной работе всех 4-5 включенных конфорок газовой плиты.

Обогревать помещение с помощью печи, в которой есть щели.

Закрывать заслонку печи, пока еще идет процесс горения.

Растапливать печь на ночь (без контроля).

Заниматься починкой автомобиля в гараже при включенном моторе и закрытых дверях.

Заниматься самостоятельно (без привлечения профессиональной помощи) ремонтом газовых и вентиляционных устройств.

Что нужно делать в повседневной жизни, чтобы избежать отравления?

Как минимум 1 раз в 3 месяца проверять исправность вентиляции в кухне и ванной комнате (например, с помощью листа бумаги, свечи).

Как минимум раз в году пользоваться услугами профессионального контроля состояния газовой колонки и плиты.

Если вода нагревается при помощи газовой колонки, каждый член семьи должен сообщать о своем намерении принять ванну.

Требовать, чтобы коммунальная служба раз в два года проводила профилактический осмотр дымохода.

Регулярно проветривать квартиру.

При отравлении угарным газом необходимо:

вывести (вынести) отравленного человека из загазованного помещения;

проверить у потерявшего сознание человека проходимость дыхательных путей (очистить ротовую полость от выделений, мокроты, рвотных масс);

потерявшего сознание человека уложить на бок в безопасной позе, следить, чтобы голова не была запрокинута;

дать пострадавшему кислород (обеспечить доступ свежего воздуха, открыть окно);

вызвать скорую медицинскую помощь.