

Администрация Губернатора
и Председателя Правительства
Дата 12.09.2016
№ 6.56.2
Копия

Приложение
к письму Роспотребнадзора
от 27.06.2020 г.

Рекомендации для населения
по профилактике новой коронавирусной (COVID-19) инфекции
в период майских праздников

В текущем году период майских праздников совпадает с продолжающимся режимом ряда ограничений в связи с распространением новой короновирусной инфекции (COVID – 19).

1. Гражданам необходимо продолжить соблюдение режима самоизоляции и воздержаться от встреч с близкими и знакомыми людьми, поездок в другой регион страны, от посещений мест массового скопления людей

Не подвергать опасности родных и знакомых из групп риска (лица в возрасте старше 65 лет, лица с хроническими соматическими заболеваниями), для общения и поздравления с праздниками целесообразно

2. При выходе из дома пользоваться масками для защиты органов дыхания и перчатками, в домах продолжать проведение уборок с применением дезинфицирующих средств. В магазинах обязательно использовать маски и перчатки, соблюдать дистанцию (1,5-2 м), отдавать предпочтение доставкам продуктов на дом.

3. Если возникла необходимость выполнить ряд физических упражнений на открытом воздухе, следует выбирать открытые для посещения парки и скверы и время, чтобы обеспечить дистанцию с людьми более 5 м.

4. По возможности следует воздержаться от любых поездок

5. Если поездку отложить не удастся, необходимо придерживаться следующих правил:

- не расширять круг общения, находиться с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции);
- гражданам пожилого возраста (старше 65 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания лучше остаться дома;

- уточнить адреса и телефоны медицинских организаций в месте планируемого пребывания: запарастис, масками, перчатками, дезинфекции, а также с кожаными перчатками;
- в пути следования избегать приземления вблизи людных мест, а также

1. $\mathcal{H}_1 = \mathcal{H}_2 = \dots = \mathcal{H}_n = \mathcal{H}$ and $\mathcal{H} \neq \mathcal{H}_0$ (the null hypothesis is rejected).

- при пользовании общественным транспортом обязательно использовать маску для защиты органов дыхания, соблюдать социальную дистанцию (1,5 м-2 метра), после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработать руки кожным антисептиком, не дотрагиваться необеззараженными руками до лица, не принимать пищу в общественном

- по прибытию на место (дача) провести генеральную уборку помещений с дезинфектантами, избегать контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдать социальное

- если не исключен контакт с другими людьми (отдых на природе, в парке, на даче) использовать маску для защиты органов дыхания обязательно;

- после поездки в общественном транспорте тщательно мыть руки с мылом;
- перед приготовлением и приемом пищи мыть руки под проточной водой.

бутилированной водой, обработать руки кожным антисептиком,

использовать только одноразовую посуду, овощи и фрукты мыть проточной, бутилированной или кипяченой водой, не использовать воду из ручьев и

- весь период пребывания на дачном участке обеспечить проведение уборки

жилых помещений с дезинфектантами, обработку столовой посуды и кухонного инвентаря, пользоваться антисептиками для рук, в магазины

выходить только при необходимости, используя маску для защиты органов дыхания и перчатки, при возвращении в дом мыть руки и обрабатывать их

4. При появлении признаков инфицирования обработать (стерилизовать)

4. При появлении симптомов инфекционного заболевания (повышение температуры тела, респираторные признаки, одышка или явления

расстройства кишечника) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

5. Помнить о том, что находясь в природных станциях, необходимо принимать меры профилактики по снижению рисков нападения клещей: не ходить по

нескошенной траве, одевать закрытую одежду и обувь с высоким голенищем.

неполностью повторяются, поэтому проводим в $\text{Cano}Q^*$ и $\text{Cano}Q^*$ поправки.